

Speiseplan vom 01.08.2020 - 02.08.2020

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Samstag, 01.08.20	Tagessuppe 77 kcal, 323 kJoule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Chili con Carne 246 kcal, 1032 kJoule, 16,2 g Eiweiß, 11,7 g Fett, 15,7 g KH	Frühlingssuppe mit Ei 30 kcal, 125 kJoule, 1,7 g Eiweiß, 1,1 g Fett, 2,7 g KH	Eisbecher 140 kcal, 583 kJoule, 1,4 g Eiweiß, 6,5 g Fett, 17,6 g KH
Sonntag, 02.08.20	Tagessuppe 77 kcal, 323 kJoule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	ungarischer Gulasch mit Nudeln und Salat 693 kcal, 2917 kJoule, 45,7 g Eiweiß, 16,8 g Fett, 87,6 g KH	geb. Camembert mit Preiselbeeren, Butter, Schwarzbrot und Salat 698 kcal, 2909 kJoule, 25 g Eiweiß, 40,6 g Fett, 55,1 g KH	Götterspeise mit Vanillesoße 96 kcal, 404 kJoule, 7,7 g Eiweiß, 0,6 g Fett, 14,7 g KH

Speiseplan vom 03.08.2026 - 09.08.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 03.08.26	Tagessuppe AA1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	bunte Tortellini mit Käse- Sahne-Soße und Salat 1,AA1,G1,C,G,I 963 kcal, 4049 kJoule	Pasta mit Tomatensoße, Hartkäse und Salat 1,AA1,G1,C,G,I 1158 kcal, 4866 kJoule	Karamelpudding G1,G 105 kcal, 440 kJoule
Dienstag, 04.08.26	Tagessuppe AA1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Bratwurstschnecke mit Erb- sen und Möhren und Peter- silienkartoffeln 2,J 504 kcal, 2107 kJoule	Gemüsepfanne mit Schupf- nudeln 1,2,AA1,G1,C,G 392 kcal, 1651 kJoule	Eisbecher 12,G1,G 140 kcal, 583 kJoule
Mittwoch, 05.08.26	Tagessuppe AA1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	falsches Kotelett mit Rahm- wirsing und Kartoffelpüree 2,1,3,19,AA1,G1,G,L 662 kcal, 2765 kJoule	Blubbspinat mit Spiegelei und Petersilienkartoffeln 12,AA1,G1,C,G,I 474 kcal, 1981 kJoule	Grießpudding 12,AA1,G1,G 93 kcal, 390 kJoule
Donnerstag, 06.08.26	Tagessuppe AA1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Pasta " Bolognese" mit Hartkäse und Salat 1,2,12,AA1,G1,G,I 1061 kcal, 4472 kJoule	Gemüseauflauf mit 1,2,12,AA1,G1,G 456 kcal, 1893 kJoule	Eisbecher 12,G1,G 140 kcal, 583 kJoule
Freitag, 07.08.26	Tagessuppe AA1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	gebratenes Fischfilet, Senf- Dillsoße, Brokkoligemüse und Kartoffeln AA1,G1,D,G,J 480 kcal, 2016 kJoule	Schwäbische Maultaschen in Brühe 1,2,4,12,AA1,G1,C,F,G,I 684 kcal, 2875 kJoule	Joghurtspeise 12,G1,G 103 kcal, 433 kJoule
Samstag, 08.08.26	Tagessuppe AA1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Paprika-Hackfleisch-Topf - mit Nudeln 1,2 705 kcal, 2967 kJoule	Minestrone mit Nudeln 1 550 kcal, 2305 kJoule gebratene Ananasscheibe G1,G 0 kcal, 1 kJoule	Quarkspeise 12,G1,G 162 kcal, 680 kJoule
Sonntag, 09.08.26	Tagessuppe AA1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Kasseler mit Schmandsoße Sauerkraut und Petersilien- kartoffeln 1,2,13,AA1,G1,G,L 499 kcal, 2071 kJoule	Zucchini - Möhren Bratling mit Dip G1,C,G 183 kcal, 761 kJoule	Kompott 12 55 kcal, 234 kJoule

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenhal-
tiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I)
Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10(mg/l), als SO2 angegeben

Speiseplan vom 10.08.2026 - 16.08.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 10.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Frikadelle 343 kcal, 1440 kloule, 26,7 g Eiweiß, 21,3 g Fett, 11,3 g KH Tomaten-Paprikasoße 45 kcal, 188 kloule, 1,2 g Eiweiß, 2,2 g Fett, 4,4 g KH Röstlinchen 166 kcal, 696 kloule, 2,2 g Eiweiß, 7,5 g Fett, 21,6 g KH	Milchreis mit Obstsalat 309 kcal, 1302 kloule, 13,2 g Eiweiß, 5,3 g Fett, 51,3 g KH Apfelmus 108 kcal, 456 kloule, 0,4 g Eiweiß, 0,1 g Fett, 24,4 g KH	Sahnepudding 101 kcal, 422 kloule, 2,8 g Eiweiß, 3 g Fett, 15,4 g KH
Dienstag, 11.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	serbisches Reisfleisch ein - bisschen scharf 388 kcal, 1631 kloule, 15,8 g Eiweiß, 14,5 g Fett, 48 g KH bunter Salat 99 kcal, 417 kloule, 3 g Eiweiß, 1,2 g Fett, 18,6 g KH	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße 723 kcal, 3027 kloule, 14,7 g Eiweiß, 27,6 g Fett, 101,7 g KH	Quarkspeise 162 kcal, 680 kloule, 7,4 g Eiweiß, 5,2 g Fett, 21,2 g KH
Mittwoch, 12.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Hühnerfrikassee mit But- terreis 531 kcal, 2233 kloule, 25 g Eiweiß, 21,3 g Fett, 58,2 g KH Beilagensalat 87 kcal, 361 kloule, 1 g Eiweiß, 7,3 g Fett, 4,2 g KH	Folienkartoffel mit Quark und Salat 406 kcal, 1699 kloule, 14,1 g Eiweiß, 15,1 g Fett, 51,4 g KH	Kokospudding 103 kcal, 433 kloule, 3,3 g Eiweiß, 3,7 g Fett, 14 g KH
Donnerstag, 13.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Jägerschnitzel 367 kcal, 1532 kloule, 24,1 g Eiweiß, 21,7 g Fett, 18,8 g KH Kroketten 1050 kcal, 4460 kloule, 29 g Eiweiß, 5 g Fett, 209 g KH Beilagensalat 87 kcal, 361 kloule, 1 g Eiweiß, 7,3 g Fett, 4,2 g KH	Spiegelei, Bratkartoffeln, Bohnensalat 831 kcal, 3439 kloule, 17,6 g Eiweiß, 67,1 g Fett, 37 g KH	Joghurtspeise 103 kcal, 433 kloule, 3,2 g Eiweiß, 2,9 g Fett, 15,5 g KH

Speiseplan vom 10.08.2026 - 16.08.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Freitag, 14.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Sahnehering mit 787 kcal, 3255 kloule, 16 g Eiweiß, 66,9 g Fett, 29,5 g KH	Semmelknödel- selbst gemacht -mit Gemüseragout 319 kcal, 1333 kloule, 12,5 g Eiweiß, 17 g Fett, 28,7 g KH	Pflaumenkompott 215 kcal, 917 kloule, 0,8 g Eiweiß, 0,3 g Fett, 50,2 g KH
Samstag, 15.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Eintopf "Quer durch den Garten" mit Kasseler 551 kcal, 2292 kloule, 22,2 g Eiweiß, 38 g Fett, 27,7 g KH	99 kcal, 417 kloule, 3 g Eiweiß, 1,2 g Fett, 18,6 g KH Kartoffelcremesuppe 47 kcal, 196 kloule, 1 g Eiweiß, 1,3 g Fett, 7,5 g KH	Quarkspeise 162 kcal, 680 kloule, 7,4 g Eiweiß, 5,2 g Fett, 21,2 g KH
Sonntag, 16.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat 506 kcal, 2117 kloule, 38,4 g Eiweiß, 23,8 g Fett, 32,9 g KH	Sellerieschnitzel mit 457 kcal, 1895 kloule, 7,6 g Eiweiß, 31,1 g Fett, 31,6 g KH Rosmarinkartoffeln 112 kcal, 470 kloule, 2,9 g Eiweiß, 0,2 g Fett, 23,5 g KH Beilagensalat 87 kcal, 361 kloule, 1 g Eiweiß, 7,3 g Fett, 4,2 g KH	Eisbecher 140 kcal, 583 kloule, 1,4 g Eiweiß, 6,5 g Fett, 17,6 g KH

Speiseplan vom 17.08.2020 - 23.08.2020

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 17.08.20	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Hackbraten mit Petersilien- kartoffeln Erbsen und Möhren 565 kcal, 2364 kloule, 32,3 g Eiweiß, 30,7 g Fett, 38,6 g KH Kartoffelecken 3442 kcal, 14164 kloule, 2,5 g Eiweiß, 371 g Fett, 22 g KH Beilagensalat 87 kcal, 361 kloule, 1 g Eiweiß, 7,3 g Fett, 4,2 g KH	Käsespätzle mit Schmelz- zwiebeln 864 kcal, 3649 kloule, 34,9 g Eiweiß, 15 g Fett, 143,4 g KH gemischter Salat 94 kcal, 388 kloule, 2,2 g Eiweiß, 7,5 g Fett, 4 g KH	Apfelmus 108 kcal, 456 kloule, 0,4 g Eiweiß, 0,1 g Fett, 24,4 g KH
Dienstag, 18.08.20	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Currywurst mit Pommes und Salat 694 kcal, 2885 kloule, 21,4 g Eiweiß, 50,1 g Fett, 37,1 g KH Beilagensalat 87 kcal, 361 kloule, 1 g Eiweiß, 7,3 g Fett, 4,2 g KH	Gemüseglasch mit 242 kcal, 1005 kloule, 6,4 g Eiweiß, 15,7 g Fett, 16,5 g KH bunter Salat 99 kcal, 417 kloule, 3 g Eiweiß, 1,2 g Fett, 18,6 g KH	Eisbecher 140 kcal, 583 kloule, 1,4 g Eiweiß, 6,5 g Fett, 17,6 g KH
Mittwoch, 19.08.20	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Gyros Pfanne mit Reis und Salat 542 kcal, 2267 kloule, 27,8 g Eiweiß, 28 g Fett, 43 g KH	Apfelfannekuchen mit Vanillesauce 537 kcal, 2236 kloule, 14,8 g Eiweiß, 26,5 g Fett, 59 g KH	Marmorpudding 105 kcal, 442 kloule, 4,1 g Eiweiß, 1,9 g Fett, 17,6 g KH
Donnerstag, 20.08.20	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Reibekuchen mit Lachs , Dip und Salat 401 kcal, 1674 kloule, 25 g Eiweiß, 19,5 g Fett, 29 g KH	Reibekuchen mit Apfelmus 671 kcal, 2796 kloule, 5,3 g Eiweiß, 37,2 g Fett, 74,1 g KH Kroketten 272 kcal, 1143 kloule, 5,2 g Eiweiß, 10,1 g Fett, 37,6 g KH Bratwurstschnecke mit Krautsalat und Bratkartof- feln 438 kcal, 1832 kloule, 29,2 g Eiweiß, 25,3 g Fett, 21,4 g KH	Eisbecher 140 kcal, 583 kloule, 1,4 g Eiweiß, 6,5 g Fett, 17,6 g KH

Speiseplan vom 17.08.2026 - 23.08.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Freitag, 21.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Brathering mit Bratkartoffeln und Salat 472 kcal, 1963 kloule, 13,4 g Eiweiß, 35,8 g Fett, 22,6 g KH	Gemüsebratling mit Schwenkkartoffeln und Kräutersoße 427 kcal, 1783 kloule, 8,5 g Eiweiß, 23,4 g Fett, 44,6 g KH	Joghurtspeise 103 kcal, 433 kloule, 3,2 g Eiweiß, 2,9 g Fett, 15,5 g KH
Samstag, 22.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Linsensuppe 446 kcal, 1879 kloule, 30,6 g Eiweiß, 9,7 g Fett, 52,3 g KH Fleischeinlage 128 kcal, 536 kloule, 16,1 g Eiweiß, 7,1 g Fett, 0 g KH	veganer Chili - Eintopf 400 kcal, 1669 kloule, 13 g Eiweiß, 19,8 g Fett, 36,9 g KH	Quarkspeise 162 kcal, 680 kloule, 7,4 g Eiweiß, 5,2 g Fett, 21,2 g KH
Sonntag, 23.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kloule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Kräuterbraten mit Rosmarinkartoffeln und Kaisermüse 477 kcal, 1988 kloule, 31,1 g Eiweiß, 25,2 g Fett, 30,8 g KH	Marillenknoedel mit Butterstreusel und Fruchtsoße 481 kcal, 2026 kloule, 16,6 g Eiweiß, 12,4 g Fett, 73,3 g KH	Mandarinenkefir 99 kcal, 417 kloule, 3 g Eiweiß, 1,2 g Fett, 18,6 g KH

Speiseplan vom 24.08.2026 - 30.08.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 24.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kJoule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Leberkäse 112 kcal, 466 kJoule, 4,8 g Eiweiß, 10 g Fett, 0,6 g KH Kartoffelecken 3442 kcal, 14164 kJoule, 2,5 g Eiweiß, 371 g Fett, 22 g KH Beilagensalat 87 kcal, 361 kJoule, 1 g Eiweiß, 7,3 g Fett, 4,2 g KH	Gemüsestrudel mit Kräutersoße 438 kcal, 1837 kJoule, 11 g Eiweiß, 19,4 g Fett, 51,9 g KH	Vanillepudding mit Fruchtsoße 780 kcal, 3250 kJoule, 28,7 g Eiweiß, 31,8 g Fett, 90,4 g KH
Dienstag, 25.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kJoule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Speckpfannkuchen 730 kcal, 3052 kJoule, 21,6 g Eiweiß, 38,1 g Fett, 75,3 g KH Beilagensalat 87 kcal, 361 kJoule, 1 g Eiweiß, 7,3 g Fett, 4,2 g KH	Nudelauflauf mit Salat 0 kcal, 0 kJoule, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	Pflaumenkompott 215 kcal, 917 kJoule, 0,8 g Eiweiß, 0,3 g Fett, 50,2 g KH
Mittwoch, 26.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kJoule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Hacksteak mit 0 kcal, 0 kJoule, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	Fussili mit Jägersrahmsoße und Salat 787 kcal, 3314 kJoule, 41,8 g Eiweiß, 35,2 g Fett, 74,6 g KH	Joghurtspeise 103 kcal, 433 kJoule, 3,2 g Eiweiß, 2,9 g Fett, 15,5 g KH
Donnerstag, 27.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kJoule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Schnitzel "WienerArt" mit Zitrone dazu Gratin mit Gemüse 860 kcal, 3596 kJoule, 43,2 g Eiweiß, 47,7 g Fett, 62,7 g KH	Grießbrei mit heißen Beeren 408 kcal, 1709 kJoule, 10,3 g Eiweiß, 9,3 g Fett, 69,5 g KH	quadratische Pfirsiche 28 kcal, 118 kJoule, 0,3 g Eiweiß, 0 g Fett, 6,1 g KH

Speiseplan vom 24.08.2026 - 30.08.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Freitag, 28.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kJoule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	paniertes Fischfilet dazu Lauchgemüse in heller So- ße und Petersilienkartof- feln 201 kcal, 842 kJoule, 12,5 g Eiweiß, 5,4 g Fett, 24,6 g KH Dillsoße 85 kcal, 355 kJoule, 1,9 g Eiweiß, 5,7 g Fett, 6,5 g KH Salzkartoffeln 101 kcal, 426 kJoule, 2,7 g Eiweiß, 0 g Fett, 21,7 g KH	Lauch - Quiche dazu Salat 104 kcal, 436 kJoule, 7 g Eiweiß, 6,3 g Fett, 4,7 g KH	Pistazienpudding 96 kcal, 404 kJoule, 2,8 g Eiweiß, 3 g Fett, 14,3 g KH
Samstag, 29.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kJoule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Spitzkohleintopf mit Met- tende 712 kcal, 2963 kJoule, 31,3 g Eiweiß, 52 g Fett, 27,1 g KH	Frühlingsuppe mit Ei 30 kcal, 125 kJoule, 1,7 g Eiweiß, 1,1 g Fett, 2,7 g KH	Bananenquark 207 kcal, 865 kJoule, 14,8 g Eiweiß, 6,4 g Fett, 21,4 g KH
Sonntag, 30.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kJoule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Putenrollbraten mit Peter- silienkartoffeln und Blu- menkohl 331 kcal, 1389 kJoule, 27,3 g Eiweiß, 12,8 g Fett, 25,4 g KH Frühlingsgemüse 76 kcal, 316 kJoule, 3,1 g Eiweiß, 3,9 g Fett, 6,4 g KH Pommesfrites 3443 kcal, 14166 kJoule, 2,3 g Eiweiß, 371,5 g Fett, 21 g KH	Blumenkohl-Möhrengemü- se und 82 kcal, 340 kJoule, 2,7 g Eiweiß, 5,1 g Fett, 4,8 g KH Blattspinat und 61 kcal, 254 kJoule, 3,2 g Eiweiß, 4,2 g Fett, 1,7 g KH	Eisbecher 140 kcal, 583 kJoule, 1,4 g Eiweiß, 6,5 g Fett, 17,6 g KH

Speiseplan vom 31.08.2026 - 31.08.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 31.08.26	Tagessuppe 77 kcal, 323 kJoule, 3,6 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 7,2 g KH	Hähnchenschenkel mit Pommes frites und Karot- tengemüse 450 kcal, 1877 kJoule, 39,5 g Eiweiß, 24 g Fett, 15,7 g KH	Pasta in Gorgonzolasoße - dazu Salat 302 kcal, 1274 kJoule, 9,6 g Eiweiß, 7 g Fett, 48,9 g KH bunter Salat 99 kcal, 417 kJoule, 3 g Eiweiß, 1,2 g Fett, 18,6 g KH	Rhabarber- Erdbeerkom- pott 329 kcal, 1397 kJoule, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 81,4 g KH